

Algemene voorwaarden Mom Strength and Conditioning
E-mail: momstrengthconditioning@gmail.com

Artikel 1 - Definities

1. Mom Strength and Conditioning: Sabine Bantjes Personal training en coaching, gevestigd te Almere, KvK-nummer 89264258.
2. Klant: degene met wie Mom Strength and Conditioning een overeenkomst is aangegaan.
3. Partijen: Mom Strength and Conditioning en Klant samen.
4. Fitness: een op lichamelijk en/of geestelijke activiteit gerichte dienst
5. Consument: een Klant die tevens een individu is en die als privépersoon handelt.
6. Overeenkomst: overeenkomst tussen Mom Strength and Conditioning en de consument inzake Fitness

Artikel 2 - Toepasselijkheid

Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op de totstandkoming en uitvoering van alle Overeenkomsten betreffende Fitness, die tussen de Ondernemer en de Consument worden gesloten.

Artikel 3 – de overeenkomst

De Overeenkomst komt tot stand door aanvaarding van het aanbod door de Consument. De Overeenkomst is strikt persoonlijk.

Artikel 4 - Prijzen

1. Het abonnementsgeld wordt voorafgaand aan het sluiten van de overeenkomst overeengekomen.
2. Mom Strength and Conditioning maakt eventuele prijsverhogingen 4 weken voorafgaand genoegzaam bekend.
3. In het geval van een prijsverhoging, heeft de consument het recht om de overeenkomst binnen 4 weken na de bekendmaking van die verhoging door Mom Strength and Conditioning te ontbinden. Het vooruitbetaalde abonnementsgeld dat ziet op de periode na de ontbinding, wordt dan door Mom Strength and Conditioning terugbetaald. Het door consument verschuldigde abonnementsgeld wordt dan wel herberekend naar de feitelijke abonnementsperiode.
4. De mogelijkheid tot ontbinding uit lid 3 is niet van toepassing op prijsaanpassingen op basis van het CBS-prijsindexcijfer voor gezinsconsumpties of op prijsaanpassingen die direct voortvloeien uit de wet, zoals een BTW verhoging, tenzij een dergelijke prijsverhoging door Mom Strength and Conditioning bekend wordt gemaakt binnen 3 maanden na totstandkoming overeenkomst. In dat laatste geval heeft Consument tot 3 maanden na totstandkoming Overeenkomst het recht tot ontbinding. Het vooruitbetaalde abonnementsgeld dat ziet op de periode na de ontbinding, wordt dan door Mom Strength and Conditioning terugbetaald. Het door Consument verschuldigde abonnementsgeld wordt dan wel herberekend naar de feitelijke abonnementsperiode.

Artikel 5 - Betalingen

1. De verschuldigde abonnementsgelden worden in rekening gebracht en voldaan op de wijze zoals is overeengekomen.
2. Bij niet tijdige betaling is de Consument in verzuim nadat hij daar door de Mom Strength and Conditioning schriftelijk op is gewezen en alsnog de mogelijkheid heeft gekregen het nog verschuldigde bedrag binnen 2 weken te voldoen.
3. Na het verstrijken van de nieuwe betalingsdatum is Mom Strength and Conditioning gerechtigd om wettelijke rente en buitengerechtelijke kosten op grond van artikel 6:96 lid 2 onder c en lid 5 BW in rekening te brengen. Voorts is de Mom Strength and Conditioning bevoegd om de Consument de toegang tot de fitnessfaciliteiten te weigeren.

Artikel 6 - Herroepingsrecht

1. Gedurende een bedenktijd van een week na ondertekening van de Overeenkomst, heeft de Consument de mogelijkheid om de Overeenkomst kosteloos te herroepen. Dit herroepingsrecht eindigt op het moment dat de Consument eerder gebruik maakt van de fitnessfaciliteiten.
2. Voor Overeenkomsten die op afstand zijn gesloten (zoals via de website van Mom Strength and Conditioning) geldt een bedenktijd van veertien kalenderdagen. De Consument heeft gedurende die termijn de mogelijkheid om de Overeenkomst kosteloos te herroepen. Als de Consument, op eigen verzoek, tijdens de bedenktijd gebruik maakt van de diensten van Mom Strength and Conditioning en hij maakt vervolgens gebruik van zijn herroepingsrecht, dan is hij een evenredige vergoeding verschuldigd voor de periode waarin hij gebruik heeft gemaakt van de diensten van Mom Strength and Conditioning.

Artikel 7 - Garantie

1. Wanneer de Klant en Mom Strength and Conditioning een overeenkomst met een dienstverlenend karakter zijn aangegaan, bevat deze voor Mom Strength and Conditioning enkel een inspanningsverplichting en dus geen resultaatsverplichting.

Artikel 8 – Aard van de dienstverlening (Disclaimer)

1. De diensten van Mom Strength and Conditioning betreffen sportbegeleiding, coaching en training.
2. Hoewel de begeleiding plaatsvindt met medische kennis als achtergrond, vervangt dit nooit de diagnose, behandeling of het advies van een behandelend arts, verloskundige, gynaecoloog of fysiotherapeut.
3. Deelname aan de trainingen wordt niet aangemerkt als medische behandeling. Bij medische klachten dient de Klant zich te allen tijde te wenden tot haar eigen zorgverlener."

Artikel 9 – Verplichtingen van de ondernemer

4. Mom Strength and Conditioning staat ervoor in dat de faciliteiten en geleverde diensten beantwoorden aan de Overeenkomst.
5. Mom Strength and Conditioning onderwerpt de voorzieningen aan het vereiste onderhoud.
6. Mom Strength and Conditioning zorgt ervoor dat er voldoende EHBO-middelen aanwezig zijn.

Artikel 10 – verplichtingen van de consument

1. De Consument houdt zich aan de door Mom Strength and Conditioning gegeven instructies en het (huishoudelijk) reglement.
2. De Consument is verplicht om voorafgaand aan **elke** training melding te maken van eventuele (nieuwe) lichamelijke klachten, waaronder begrepen maar niet beperkt tot: bekkenpijn, bloedverlies, harde buiken, duizeligheid of vochtverlies.
3. De Consument verklaart dat zij voor deelname aan de trainingen (mondelinge) toestemming heeft van haar verloskundige of gynaecoloog om te mogen sporten.
4. De Consument dient de aanwijzingen van Mom Strength and Conditioning c.q. de door hem aangestelde medewerkers op te volgen. Het is de Consument niet toegestaan gebruik te maken van apparaten of faciliteiten, waarmee de Consument niet bekend is. Indien de Consument niet bekend is met een of meerdere apparaten of faciliteiten, dan dient hij dit aan de Mom Strength and Conditioning kenbaar te maken, zodat Mom Strength and Conditioning uitleg kan geven.
5. Het is de Consument niet toegestaan gebruik te maken van de apparaten en faciliteiten, indien hij onder invloed is van drank, drugs, medicijnen of als doping aangeduide middelen.
6. Het is de Consument niet toegestaan te roken in de door de Mom Strength and Conditioning beschikbaar gestelde fitnessruimtes.
7. De Consument dient wijzigingen in het postadres, e-mailadres, bankrekening- nummer en telefoonnummer tijdig schriftelijk of elektronisch aan Mom Strength and Conditioning mede te delen.

Artikel 11 - Duur en beëindiging

1. Mom Strength and Conditioning biedt de Consument ten minste de keuze uit:

- een overeenkomst van 6 weken en;
- een Overeenkomst van langere duur.

Als de Consument een overeenkomst voor 1 jaar of korter wil opzeggen, dan moet hij dit – tenzij anders overeengekomen – doen tegen het einde van de abonnementsduur, met inachtneming van een opzegtermijn van 1 maand, een en ander conform lid 4 van dit artikel. Als de Consument niet tijdig opzegt, dan loopt de Overeenkomst na de overeengekomen periode voor onbepaalde tijd door.

De Consument kan een overeenkomst voor onbepaalde tijd te allen tijde opzeggen, met inachtneming van een opzegtermijn van 1 maand, een en ander conform lid 4 van dit artikel.

2. Als de Overeenkomst wordt gesloten voor een langere duur dan 1 jaar, dan heeft de Consument na 1 jaar de mogelijkheid de Overeenkomst op te zeggen met inachtneming van de opzegtermijn van 1 maand, een en ander conform lid 4 van dit artikel.
3. De Consument mag de Overeenkomst gedurende de looptijd opzeggen als:

- de Consument (bij voorkeur) Schriftelijk aantoonbaar een ander woonadres krijgt en het - als gevolg van de toegenomen reistijd - voor de Consument niet meer mogelijk is om gebruik te maken van de fitnessactiviteiten. Als een andere vestiging van de betreffende onderneming met gelijkwaardige voorziening en serviceniveau op redelijke reistijd van de nieuwe woonplaats is gelegen, dan is van deze situatie geen sprake.

- het voor de Consument als gevolg van een, op het moment van opzegging, aantoonbare blessure of ziekte onmogelijk is geworden om gedurende de rest van de abonnementsperiode gebruik te maken van de fitnessactiviteiten. De opzegging dient te geschieden met inachtneming van de opzegtermijn van 1 maand tegen het einde van de maand, een en ander conform lid 4 van dit artikel. In geval van een opzegging op grond van een aantoonbare blessure en/of ziekte, vangt de opzegtermijn aan op het moment van opzegging onder gelijktijdige overlegging van de bescheiden (verklaring arts of andere erkende specialist) waaruit ten minste blijkt dat Consument door een blessure en/of ziekte niet in staat is te sporten.

4. De Consument moet de Overeenkomst schriftelijk opzeggen.
5. Bij een opzegging als bedoeld in lid 2 en lid 3 is de Ondernemer gerechtigd om de bijdrage over de verstreken abonnementsperiode te herberekenen op basis van de daadwerkelijk afgenomen periode en de daarbij behorende aantoonbare abonnementsbijdrage en/of inschrijfgeld.
6. Naast de opzegmogelijkheid als bedoeld in lid 3 bestaat er voor de Consument een bevroeringsmogelijkheid. Als de Consument gedurende een periode van langer dan één maand geen gebruik kan maken van de fitnessactiviteiten als gevolg van een aantoonbare blessure, ziekte, zwangerschapsgerelateerde klachten of bevalling, dan wordt de contractperiode aansluitend verlengd met deze periode zonder dat er over deze periode extra abonnementskosten in rekening worden gebracht. Dit laat onverlet dat Ondernemer gerechtigd is hiervoor redelijke administratiekosten in rekening te brengen bij Consument.
7. In verband met de bevalling heeft de Consument het recht het abonnement kosteloos te bevroeren voor een periode van maximaal 16 weken (zwangerschapsverlof), ingaande vanaf uiterlijk de uitgerekende datum of zoveel eerder als medisch noodzakelijk is.
8. Bepaling specifiek voor cursussen (zoals het 6-weekse programma):
 - In afwijking van de annuleringsregels voor abonnementen, eindigt een cursus van bepaalde tijd (zoals het 6-weekse programma) automatisch na afloop van de overeengekomen duur. Tussentijdse opzegging is niet mogelijk, behoudens medische overmacht.
 - Gemiste lessen binnen een cursus-traject kunnen niet worden ingehaald of gerestitueerd, tenzij uitdrukkelijk anders overeengekomen of indien er plek is in een parallelle groep.
9. De Ondernemer mag de Overeenkomst tussentijds en met onmiddellijke ingang opzeggen indien:
 - de Consument een of meerdere bepalingen van deze voorwaarden of van het toepasselijke (huishoudelijke) reglement schendt, tenzij de schending een tussentijdse beëindiging niet rechtvaardigt of;
 - de Consument zich onrechtmatig heeft gedragen jegens de Ondernemer of jegens een contractant van de Ondernemer. De Ondernemer betaalt het resterende abonnementsgeld in deze gevallen niet terug. Dit staat los van de eventuele verplichting van Consument tot vergoeding van de aan hem verwijtbare schade.
10. Indien de Ondernemer zijn onderneming beëindigt, dan is tussentijdse opzegging door de Ondernemer mogelijk met inachtneming van een opzegtermijn van 1 maand. De Ondernemer betaalt het resterende abonnementsgeld in dat geval terug.

Artikel 12 - Klachten

1. De Klant moet een door Mom Strength and Conditioning verleende dienst zo snel mogelijk onderzoeken op eventuele tekortkomingen.
2. Beantwoordt een verleende dienst niet aan dat wat de Klant redelijkerwijs mocht verwachten, dan moet de Klant Mom Strength and Conditioning daarvan op de hoogte te stellen binnen 1 maand na het vaststellen van de tekortkoming.
3. De Klant geeft daarbij een zo gedetailleerd mogelijke omschrijving van de tekortkoming, zodat Mom Strength and Conditioning hierop gepast kan reageren.
4. De Klant moet aantonen dat de klacht betrekking heeft op een overeenkomst tussen de Klant en Mom Strength and Conditioning.
5. Het niet tijdig indienen van een klacht kan tot gevolg hebben dat de Consument zijn rechten ter zake verliest.
6. Mom Strength and Conditioning beantwoordt de door de Consument bij hem ingediende klachten zo snel mogelijk – doch uiterlijk binnen vier weken - gerekend vanaf de datum van ontvangst. Als een klacht een voorzienbaar langere verwerkingstijd vraagt, antwoordt Mom Strength and Conditioning per omgaande met een bericht van ontvangst en een indicatie van de termijn waarbinnen de Consument een meer uitvoerig antwoord kan verwachten.

Artikel 13 - Aansprakelijkheid Klant

1. Wanneer Mom Strength and Conditioning een overeenkomst aangaat met meerdere Klanten, is ieder van hen hoofdelijk aansprakelijk voor het nakomen van de afspraken in die overeenkomst.

2. De Consument is tegenover Mom Strength and Conditioning aansprakelijk voor schade als gevolg van een toerekenbare tekortkoming in de nakoming van zijn verplichtingen uit de Overeenkomst en voor schade die voor rekening en risico van de Consument komt.

Artikel 14 - Aansprakelijkheid Mom Strength and Conditioning

1. Mom Strength and Conditioning is alleen aansprakelijk voor schade die de Klant lijdt wanneer die schade is veroorzaakt door opzet of bewuste roekeloosheid.
2. Wanneer Mom Strength and Conditioning aansprakelijk is voor schade, dan geldt dat alleen voor directe schade die verband houdt met de uitvoering van een onderliggende overeenkomst.
3. Mom Strength and Conditioning is niet aansprakelijk voor indirecte schade, zoals gevolgschade, gederfde winst of schade aan derden.
4. Mom Strength and Conditioning is niet aansprakelijk voor schade aan of vermissing van eigendommen, tenzij er hierover afwijkende afspraken zijn gemaakt of indien er sprake is onrechtmatig handelen van Mom Strength and Conditioning.
5. Wanneer Mom Strength and Conditioning aansprakelijk is, is deze aansprakelijkheid beperkt tot het bedrag dat door een gesloten (beroeps)aansprakelijkheidsverzekering wordt uitbetaald. Is er geen verzekering gesloten of wordt geen schadebedrag uitgekeerd, dan is de aansprakelijkheid beperkt tot het (gedeelte van het) factuurbedrag waarop de aansprakelijkheid betrekking heeft.
6. Alle afbeeldingen, foto's, kleuren, tekeningen, omschrijvingen op de website of in een catalogus zijn slechts indicatief en kunnen niet leiden tot enige vergoeding, ontbinding of opschorting.

Artikel 15 - Vervaltermijn

1. Elk recht van de Klant op schadevergoeding van Mom Strength and Conditioning vervalt 12 maanden na de gebeurtenis waaruit de aansprakelijkheid direct of indirect voortvloeit. Hiermee wordt niet uitgesloten het bepaalde in artikel 6:89 BW.

Artikel 16 - Overmacht

1. In aanvulling op artikel 6:75 BW geldt dat een tekortkoming van Mom Strength and Conditioning door de Klant niet aan Mom Strength and Conditioning kan worden toegerekend wanneer er sprake is van overmacht.
2. Onder de overmachtsituatie in lid 1 valt onder meer ook:
 - een noodtoestand zoals een burgeroorlog of natuurramp
 - wanprestatie of overmacht van toeleveranciers, bezorgers of anderen
 - stroom-, elektriciteits- internet-, computer- of telecomstoringen
 - computervirussen
 - stakingen
 - overheidsmaatregelen
 - vervoersproblemen
 - slechte weersomstandigheden
 - werkonderbrekingen
3. Wanneer zich een overmachtsituatie voordoet waardoor Mom Strength and Conditioning 1 of meer verplichtingen naar de Klant niet kan nakomen, dan worden die verplichtingen opgeschort totdat Mom Strength and Conditioning kan nakomen.
4. Vanaf het moment dat een overmachtsituatie ten minste 30 kalenderdagen heeft geduurd, mogen zowel de Klant als Mom Strength and Conditioning de overeenkomst schriftelijk in zijn geheel of deels ongedaan maken.
5. Mom Strength and Conditioning hoeft in een overmachtsituatie geen vergoeding aan de Klant te betalen, ook niet wanneer Mom Strength and Conditioning hiervan voordeel heeft.

Artikel 17 - Wijziging overeenkomst

1. Wanneer het voor de uitvoering ervan nodig is om een gesloten overeenkomst te wijzigen, kunnen de Klant en Mom Strength and Conditioning de overeenkomst aanpassen.

Artikel 18 - Wijziging algemene voorwaarden

1. Mom Strength and Conditioning mag deze algemene voorwaarden wijzigen.
2. Wijzigingen van ondergeschikt belang mag Mom Strength and Conditioning altijd doorvoeren.
3. Ingrijpende wijzigingen zal Mom Strength and Conditioning minimaal een maand voor ingangsdatum met de Klant bespreken.
4. Een consument mag bij een ingrijpende wijziging van de algemene voorwaarden de onderliggende overeenkomst opzeggen. Als de Consument de overeenkomst wil opzeggen naar aanleiding van de wijziging, dan moet hij dit minimaal een maand voor de ingangsdatum doen. De opzegging gaat een maand na ontvangst van de opzegging door de Ondernemer in.

Artikel 19- Gevolgen nietigheid of vernietigbaarheid

1. Wanneer 1 of meerdere bepalingen van deze algemene voorwaarden nietig of vernietigbaar blijken, dan heeft dit geen invloed op de overige bepalingen van deze voorwaarden.
2. Een bepaling die nietig of vernietigbaar is, wordt in dat geval vervangen door een bepaling die het dichtst in de buurt komt van wat Mom Strength and Conditioning bij het opstellen van de voorwaarden op dat punt voor ogen had.

Artikel 20 - Toepasselijk recht en bevoegde rechter

1. Op deze algemene voorwaarden en iedere onderliggende overeenkomst tussen de Klant en Mom Strength and Conditioning is Nederlands recht van toepassing.
2. De rechter in het arrondissement van de vestigingsplaats van Mom Strength and Conditioning is exclusief bevoegd om kennis te nemen van eventuele geschillen tussen de Klant en Mom Strength and Conditioning, tenzij de wet iets anders bepaalt.

Opgesteld op 8 december 2025.

