

Privacyverklaring van Mom Strength & conditioning

1. Contactgegevens en Identiteit Verwerkingsverantwoordelijke

Dit is de privacyverklaring van Mom Strength & conditioning (hierna: "wij" of "ons").

- Bedrijfsnaam: Mom Strength & conditioning
- Adres: Gerald pearsonlaan 106, 1349 DE Almere
- E-mailadres: momstrengthconditioning@gmail.com

Wij zijn de Verwerkingsverantwoordelijke voor de verwerking van persoonsgegevens zoals beschreven in deze privacyverklaring.

2. Persoonsgegevens die wij verwerken

Wij verwerken uw persoonsgegevens omdat u gebruikmaakt van onze diensten en/of omdat u deze gegevens zelf aan ons verstrekt.

Wij verwerken de volgende categorieën persoonsgegevens:

Categorie	Voorbeelden
Algemene Gegevens	Naam, adres, e-mailadres, telefoonnummer, geboortedatum.
Bijzondere Persoonsgegevens	Gegevens over medische condities, blessures en fitnessdoelen.

Bijzondere persoonsgegevens (Gezondheidsgegevens)

Gezondheidsgegevens (medische condities, blessures) zijn 'bijzondere persoonsgegevens' volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Wij verwerken deze alleen met uw uitdrukkelijke toestemming en uitsluitend om u optimaal en veilig te kunnen begeleiden tijdens de trainingen en onze overeenkomst uit te voeren.

3. Doeleinden en Grondslagen van de Verwerking

Wij verwerken uw persoonsgegevens uitsluitend voor de volgende doeleinden en op basis van de bijbehorende wettelijke grondslagen:

Doel van de Verwerking	Wettelijke Grondslag
Uitvoeren van de Overeenkomst	Noodzakelijk voor de uitvoering van de overeenkomst met u (trainingsdiensten leveren).
Inzage in Gezondheid (Trainingsdiensten)	Uitdrukkelijke toestemming van u, de betrokkene. Noodzakelijk voor de uitvoering van de overeenkomst met u.
Facturatie en Wettelijke Verplichting	Noodzakelijk voor het voldoen aan een wettelijke verplichting (fiscale bewaarplicht).
Nieuwsbrieven/Marketing	Toestemming van de betrokkene (uitschrijving is altijd mogelijk).
Administratie en Beheer	Gerechtvaardigd belang: een goede en efficiënte administratie en bedrijfsvoering.

4. Gebruik van Beeldmateriaal (Foto & Video)

Tijdens de trainingen en evenementen kunnen foto's en video-opnames worden gemaakt voor gebruik op onze sociale media, website of marketinguitingen.

- Toestemming: Wij publiceren herkenbaar beeldmateriaal van u uitsluitend indien u hiervoor vooraf expliciet toestemming heeft gegeven.
- Intrekken: U kunt uw toestemming op elk moment intrekken. Wij zullen de betreffende foto's dan zo spoedig mogelijk verwijderen van onze online kanalen.
- Sfeerbeelden: Voor algemene sfeerbeelden waarop personen niet herkenbaar in beeld zijn (bijv. op de rug gezien), beroepen wij ons op het gerechtvaardigd belang van marketing.

5. Cookies en Websitegebruik

Onze website maakt gebruik van cookies (kleine tekstbestandjes die op uw apparaat worden opgeslagen) om de website goed te laten functioneren en het gebruik ervan te analyseren.

- Functionele cookies: Deze zijn noodzakelijk voor de technische werking van de website en uw gebruiksgemak.
- Analytische & Marketing cookies: Via onze website worden cookies geplaatst van het Amerikaanse bedrijf Google en/of Meta (Facebook), als deel van de "Analytics"- en advertentiediensten. Wij gebruiken deze diensten om bij te houden hoe bezoekers de website gebruiken en om onze marketing effectiever te maken. Wij hebben geen volledige invloed op wat deze partijen met de verzamelde cookies doen; lees hiervoor hun privacyverklaringen.

6. Delen van Persoonsgegevens met Derden

Wij delen uw gegevens niet met andere bedrijven, tenzij dit strikt noodzakelijk is voor de uitvoering van onze dienstverlening.

Verwerkers:

Wij maken gebruik van Trainin voor ons online reserveringssysteem. Zij verwerken namens ons persoonsgegevens. Met Trainin hebben wij een Verwerkersovereenkomst gesloten om te garanderen dat zij uw persoonsgegevens behandelen conform de AVG en de beveiligingsstandaarden.

Daarnaast kunnen wij gebruik maken van freelance trainers (ZZP'ers) voor het geven van de lessen. Zij hebben uitsluitend toegang tot de noodzakelijke gegevens (zoals de deelnemerslijst en relevante blessure-info) om de les veilig en verantwoord te kunnen verzorgen. Met deze trainers sluiten wij geheimhoudingsovereenkomsten.

7. Hoe lang wij persoonsgegevens bewaren

Wij bewaren uw persoonsgegevens niet langer dan strikt noodzakelijk is om de doelen te realiseren waarvoor uw gegevens worden verzameld.

- Algemene cliëntgegevens en gezondheidsgegevens: Tot twee (2) jaar na beëindiging van de overeenkomst.
- Administratieve en financiële gegevens (facturen): Worden zeven (7) jaar bewaard conform de wettelijke fiscale bewaarplicht.

8. Beveiliging van uw Gegevens

Wij nemen de bescherming van uw gegevens serieus en hebben passende maatregelen getroffen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan.

Wij hanteren onder andere de volgende beveiligingsmaatregelen:

- Gebruik van sterke wachtwoorden voor alle systemen.
- Onze systemen en communicatie (bijvoorbeeld e-mail) zijn beveiligd en worden geback-up't.
- Toegang tot (bijzondere) persoonsgegevens is beperkt tot die medewerkers die de gegevens nodig hebben voor de uitvoering van hun werk.
- Wij gebruiken op onze PC antivirus software

9. Uw Rechten als Betrokkene

Volgens de AVG heeft u diverse rechten met betrekking tot de persoonsgegevens die wij van u verwerken. U kunt een verzoek indienen via het e-mailadres momstrengthconditioning@gmail.com.

U heeft de volgende rechten:

- Recht op inzage: U heeft het recht om in te zien welke persoonsgegevens wij van u verwerken.
- Recht op rectificatie: U heeft het recht om onjuiste persoonsgegevens te laten aanpassen.
- Recht op gegevenswissing (vergetelheid): U kunt ons vragen de persoonsgegevens die wij van u hebben te verwijderen.
- Recht op beperking van de verwerking: U kunt ons vragen om de verwerking van uw persoonsgegevens tijdelijk stop te zetten.
- Recht van bezwaar: U heeft het recht bezwaar te maken tegen de verwerking.
- Recht op gegevensoverdraagbaarheid (dataportabiliteit): U heeft het recht om de persoonsgegevens die u aan ons heeft verstrekt, in een gestructureerde, gangbare en machinaal leesbare vorm te ontvangen.
- Recht op intrekken van toestemming: Indien de verwerking is gebaseerd op uw toestemming, kunt u deze toestemming te allen tijde intrekken.

10. Klachten

Als u een klacht heeft over hoe wij met uw privacy omgaan, vragen wij u om eerst contact met ons op te nemen via momstrengthconditioning@gmail.com zodat wij een oplossing kunnen zoeken. Mocht dit niet tot een bevredigende oplossing leiden, dan heeft u het recht om een klacht in te dienen bij de nationale toezichthouder, de Autoriteit Persoonsgegevens (AP).

11. Wijzigingen

Wijzigingen in deze Privacyverklaring

Wij behouden ons het recht voor om deze privacyverklaring te allen tijde te wijzigen. De meest actuele versie zal altijd beschikbaar zijn op onze communicatiekanalen. Bij substantiële wijzigingen zullen wij u hierover informeren, bijvoorbeeld via e-mail.

12. Toepasselijk Recht en Niet-geldigheid

Toepasselijk Recht

Op deze privacyverklaring is uitsluitend het Nederlandse recht van toepassing.

Niet-geldigheid

Indien een bepaling uit deze privacyverklaring in strijd blijkt te zijn met de wet of nietig wordt verklaard, tast dit de geldigheid van de overige bepalingen niet aan. In dat geval zullen wij de bepaling vervangen door een nieuwe, rechtens toelaatbare bepaling die zoveel mogelijk aansluit bij de bedoeling van de oorspronkelijke bepaling.

Opgesteld op 8 december 2025

MOM
STRENGTH
& conditioning